

## Referenzen

Liebe Sylvia und lieber Johannes

Ich danke meiner Frau, dass sie Euch zwei gefunden hat. Nachdem meine Frau 10 Tage bei Euch im Rustico Sognett sein durfte, konnte ich auch eine Woche Auszeit bei Euch in Eurem Haus Gianni verbringen. Ich war vom ersten Tag herzlichst willkommen und jeden Tag habe ich mich noch wohler gefühlt. Es war eine sehr intensive Zeit, und ich durfte nochmals sehr viel über mich selber erfahren, und vor allem habt Ihr mir geholfen, einmal meine vielen Gedanken und Lebensweisheiten aufzuarbeiten und zu sortieren. Ich konnte viele Gespräche führen und Ihr habt vor allem die Pflege meiner eigenen Seele wieder in den Vordergrund rücken können. Eure herzliche und vor allem extrem einfühlsame Art hat mich wie zu einem Teil Eurer Familie gemacht. Die Natur und die vielen Möglichkeiten von Wanderungen haben mir viel Energie und Zeit für mich gebracht. Unvergesslich wird für mich mein 50igster Geburtstag bleiben, welchen ich bei Euch in wundervoller Atmosphäre für mich habe feiern dürfen, Danke!

Ich kann jedem die Reise nach Pian Secco empfehlen.

Liebe Grüsse, herzliche Umarmung und weiterhin alles Gute

Thomas, Juli 2020

Meine Kraftinsel habe ich mitten in Bergen gefunden!

Eine Oase der Ruhe und der Geborgenheit.

Die Möglichkeit durch die heilsame Natur an diesem traumhaften Ort bei sich anzukommen ist allein schon ein grosses Geschenk.

Das "unaufdringliche" therapeutische Angebot von Studers ist für mich wie ein grosser Schatz, den ich auf meinem (Lebens-)Weg gefunden habe.

Er strahlt und gibt viel Kraft und Vertrauen.

Es tut so gut auch vom Flachland in Verbundenheit zu sein.

Danke Euch von Herzen für Alles!

Von Herzen

Annina

Juni 2020 und September 2019

Auszeit September 2019

Das Leben hält sich nicht immer an die Spielregeln. Es kann eine Herausforderung sein – für mich war es aber plötzlich eine Überforderung. Ich habe innerhalb von 5 Jahren zwei sehr nahestehende Menschen auf traurige Art verloren und befand mich zudem in einer unglücklichen beruflichen Situation. Die Bewältigung des Alltages wurde zunehmend

schwierig, mir fehlte die Kraft. Meine Psychologin riet mir zu einer Auszeit und durch Zufall &ndash; wenn es denn einer ist &ndash; fand ich die Seite der Kraftinsel. Es fühlte sich sofort richtig an! So traf ich anfangs September 2019 auf Pian Secco ein, müde, erschöpft und voller Lebensfragen. Sylvia und Johannes haben mich so herzlich begrüsst, ich fühlte mich willkommen und vorallem auf so wunderbare Weise «angekommen». Schön war, dass ich meinen Hund mitnehmen durfte, Gino begleitet mich schon ein paar Jahre und wir sind ein gutes Team. Das Casa di Mütt war in den nächsten 4 Wochen mein zu Hause, dort bekam ich Zeit, Raum und Stille, die ich so dringend brauchte. Sylvia und Johannes haben am ersten Tag ein langes Gespräch mit mir geführt und mir ihre Angebote vorgestellt. Regelmässig führten wir nun Gespräche nach vereinbarten Themen durch, sie waren ein Anker in dieser Zeit und für mich sehr hilfreich. Die liebevolle, einfühlsame Unterstützung haben mir Türen geöffnet. Dank den Familienstellungen konnte ich so viele belastende Fragen klären. Ich hatte wieder eine Strategie, verarbeitete viel während den langen Wanderungen rund um das naturprächtige Pian Secco. Einladende Gespräche mit anderen Gästen waren für mich willkommen, schliesslich wollte ich mich nicht ganz abschotten. Ich wurde verwöhnt mit feinem Essen und vielen glücklichen und schönen Stunden. Unvergesslich die Boccia-Stunden bei schönstem Abendlicht. Ich erholte mich, fand die Kraft um meine Situation anzunehmen und neue Ziele festzulegen. Schweren Herzens verliess ich den vertrauten Ort nach 4 Wochen. Diese 4-wöchige «Ich-Zeit» hat mich wieder ins Gleichgewicht gebracht. Jetzt sind einige Monate vergangen. Ich habe mich beruflich verändert und konnte meine Ziele umsetzen. Nach wie vor nehme ich mir jeden Morgen Zeit um Danke zu sagen. Danke Sylvia und Johannes &ndash; danke für das Mutmachen! Ich schaue wieder mit Zuversicht vorwärts und mache Pläne. Dank den vielen, offenen und gefühlsvollen Gesprächen weiss ich, dass es immer weiter geht &ndash; auch wenn man nicht alles verstehen und erklären kann. Ich bin so froh, dass ich Euch kennenlernen durfte.

Herzlich, Regula

Liebe Sylvia, lieber Johannes

Ich wusste nicht mehr, wer ich war, was mir wichtig war, welche Träume ich hatte und welche Ziele ich verfolgte. Ich war leer. Mein Mann hatte dann in der Not das Internet durchforscht und euch gefunden. Mit schwerem Herzen und grosser Unsicherheit sind wir dann bei euch gestrandet. Und schon nach kurzer Zeit merkte ich, dass ich endlich wieder Atmen konnte.

Die Zeit bei euch hat mir all meine zu glauben verlorene Energie zurück gebracht. Durch die Kraft der Natur, die Stille der Berge, die Ruhe und Liebe von euch durfte ich endlich wieder ich sein. Mich spüren, so wie ich bin. Ich habe den Glauben zu mir wieder gefunden und weiss nun endlich; ich bin gut so, wie ich bin!

Nach der intensiven Zeit, die ich brauchte um meinen Weg wieder zu finden, durfte ich noch ein paar Tage Familienferien bei euch geniessen. Meine Kinder haben euch sofort in ihre Herzen geschlossen und erzählen noch immer von den vielen tollen Momenten die wir bei euch erleben durften. Ich habe meine Familie selten so harmonisch erlebt. Zum einen sicher, da sie merkten, dass es mir gut geht, zum anderen aber auch durch diesen magischen Ort, durch die Ruhe und die Verbundenheit. Wir durften sein, wer wir sind und all die Erwartungen, die im Alltag an uns gestellt werden, lässt man auf dem Weg zu euch zurück.

Durch euren Kraftort haben wir unseren Alltag durchbrochen und probieren nun jeden Tag bewusster, ehrlicher und mit weniger Erwartungen anzugehen.

DANKE für die liebevollen, unterstützenden, ehrlichen, tiefgründigen aber auch lachenden Gespräche, die wir miteinander hatten. DANKE für eure Geduld, für eure tröstende Schulter, für eure authentische Art. DANKE!

Wir freuen uns euch bald wieder besuchen zu dürfen und auf der schönsten Schaukel zu schaukeln.

Iris

Mai 2019

Ich durfte im Mai 2017 einen ganzen Monat auf Piansecco im Rustico Jenny verbringen. Ich hatte nach einer Auszeit gesucht um für mich zu sein zu mir zu kommen. Von Anfang an habe ich mich gefühlt als sei ich Teil einer Familie. Dieses Gefühl hat mich zutiefst genährt und werde es in meinem Herzen tragen. Diese Wunderschöne Natur , die Berge, die Wälder, die Alpen, der Fluss unten im Onsernone Tal&hellip;;einfach unbeschreiblich. Dieser Blick von der Piansecco Ebene hinunter ins Tal , bis nach Locarno ist ein riesiges Geschenk. Du blickst aus der Ferne, aus der Distanz auf alles &hellip;;und dadurch erkennst du dich wieder. Es ist eine ganz besondere Mischung von Wildheit, Ursprünglichkeit, Schönheit, und Kraft da oben.

Im Jenny hatte ich die Möglichkeit für mich zu sein wenn ich das wollte, und dennoch war ich eingeladen jederzeit ins Casa Gianni zu kommen sei es auf eine der berühmten Holunderblüten Limos von Johannes oder auf einen Schwatz&hellip;;oder ein leckere Essen&hellip;;oder auch einfach zum Sein.

Ich hatte das Gefühl alles darf sein, ich darf so sein wie ich bin mit allem was gerade läuft in mir. Das hat mich sehr gestützt in einem tiefen persönlichen Prozess. Auch die herzliche und professionelle Unterstützung von Sylvia durch die systemischen Aufstellungen und Kinesologischen Test&rsquo;s haben mir Klarheit, wichtige Impulse und Heilung geschenkt.

Ich durfte interessanten und Lieben Menschen da oben auf Piansecco begegnen die mich allesamt auf ihre Weise beschenkt haben. Diese Mischung von natürlichem Lebendigen familiärem Getragen sein und klarer geradliniger Führung durch eigne Prozesse habe ich sehr geschätzt.

Auch Das Wandern in der kraftvollen wunderschönen Natur hat mir jeden Tag ein Stück Kraft zurück gegeben. Die Teilnahme an einem Schwitzhütten Ritual oder an Trommelabenden die Annette und Martin aus Spruga so kraftvoll leiten waren für mich auch sehr heilsam und brachten viel Freude.

Dadurch dass es auch Bed & Breakfast Gäste gibt oder andere Gäste die wie ich auf einen kürzeren oder längeren Aufenthalt auf die Kraft Insel kommen gab es auch immer wieder die Möglichkeit zum Austausch oder gemeinsamen Wandern, was mich mit Lebendigkeit und Freude beschenkt hat.

Vielen Lieben Dank für alles was ich da bei euch erleben durfte , da ist so viel Liebe, Natürlichkeit und Lebendigkeit auf der Kraft Insel zu finden. Ich bin sehr berührt und dankbar und freue mich auf einen nächsten Besuch bei euch.

Un Abraccio forte a tutti

J.N. Winterthur

Die 7 Wochen im August/Oktober 2015 haben meinen persönlichen Horizont stark erweitert. Ich habe hier ein starkes Gefühl des "aufgehoben Seins" erfahren, in dem man mir viel Raum für Entfaltung und Entwicklung gegeben hat.

Ich bin hier in starke Berührung mit der Natur und meiner Seele gekommen was mich hat mich erfahren lassen, wie wenig wir über die Natur und Kultur wissen. Für diese einzigartige Möglichkeit möchte ich mich herzlich bedanken, es hat meinem persönlichen Lebensweg sehr viel Unterstützung gegeben.

Michael

Oktober 2015

Liebe Sylvia, lieber Johannes

Vielen Dank für die wunderschöne Zeit bei euch in der Ruhe und Abgeschlossenheit.

Die 10 Tage bei euch haben:

- mich zur Ruhe kommen lassen
- mir neuen Mut und Zuversicht gegeben
- mir Kraft gegeben
- mein Selbstvertrauen aufgebaut

- mir erlaubt, mich mit meiner Vergangenheit auseinanderzusetzen
- mir geholfen, mein Inneres neu zu ordnen
- mir die Freude auf die Zukunft wiedergegeben
- mir neue Wege aufgezeigt.

Für das alles, HERZLICHEN DANK!

Merci viu mau,

- für euer zuvorkommendes und offenes Wesen
- für eure Unaufgeregtheit
- für euer Gespür
- für eure Gesprächskultur
- für eure Offenheit
- für den Pilz- und Mauerbaulehrkurs

oder einfach gesagt, MERCI VIU MAU, dass es euch gibt.

Ich nehme viel positives mit nach Hause und bin überzeugt, dass ich den eingeschlagenen Weg weitergehen werde.

Mir gseh üs wieder!

Stefan

September 2015

Grazie tanto

Im Nieselregen kam ich am 1. August über die Alpe Salei - selbstfinden und kann jetzt dank Therapie mit Sylvia und gutem Essen und Übernachtung klarer und leichter den Heimweg (zu mir mehr zurückkommend) antreten.

Von Herzen vielen Dank Euch beiden

Renata

August 2015

Ein Ort der  
Stille

der Einkehr

wo ich mich einkuscheln kann

des Angenommen-Seins

des Mich-Findens

der Weitsicht

wo ich sein darf, wie ich bin

wo ich mich fallen lassen kann

wo ich aufgefangen werde

wo mit dem Herzen gehört und gesehen wird

wo die Liebe über allem steht

All dies habe ich gesucht und gefunden in Piansecco  
bei Sylvia und Johannes. Mit ihrer gelebten Herzlichkeit haben sie es  
geschafft, mich in der Tiefe so zu berühren, dass ich die Liebe  
auch an die Stellen lassen konnte, die sich bis jetzt davor scheuten. Eine

intensive Woche voller Trauer, Freude, Sinnlichkeit und Sein. Ein Geschenk des Lebens, welches ich stets bei mir tragen werde.

Ich danke euch von Herzen

Alexandra

Mai 2015

Auch dieses Mal hatte ich das Gefühl in einer Schale voll Geborgenheit und sprühender Energie "baden" zu dürfen.

Sylvia, aus Deiner wertschätzenden und liebevollen Beratung habe ich wertvolle Impulse mitgenommen. Johannes, das Aufräumen Deiner Werkstatt mit Deiner Wertschätzung meiner Arbeitsweise gegenüber, machte mir viel Spass.

Ich gehe gestärkt in meinen Alltag!

Vielen Dank Euch beiden - bis zum nächsten Mal.

Christiane

September 2014

Liebe Sylvia, lieber Johannes

Die Tage seit ich euch verlassen habe, waren sehr turbulent nach der vielen Ruhe auf eurer Kraftinsel. Jetzt habe ich wieder soviel Kraft und Mut, dass ich mit der Planung der nächsten Schritte begonnen habe und vorsichtig in mein Leben zurückkehre, um es neu zu gestalten.

Mein Weg zu euch- war gerade im richtigen Augenblick und von mehreren Seiten liebevoll angestossen und unterstützt.

Ihr seid mir als Engel geschickt, mit so viel Liebe, Aufmerksamkeit, Verständnis und Grosszügigkeit. Ihr habt mein Herz berührt und mich



unglaublich beschenkt. Dafür sage ich euch aus ganzem Herzen - Danke.

Andreas

Januar 2013