

Einzelberatung, Paar- und Familientherapie

Sie spüren den Wunsch nach Veränderung, Ausweitung, möchten aufbrechen zu neuen Ufern? Hier oben, in der Ruhe und in Distanz zur gewohnten Umgebung gibt es vielfältige Möglichkeiten, diesen Impulsen nachzuspüren, Blockaden und Ängste zu ergründen und weiterführende Wege zu erkunden

Krisensituationen können den Lebensfluss blockieren.

Eine einschneidende Veränderung oder eine Trennung stellt alles auf den Kopf. Beruflicher Stress oder ein finanzieller Engpass wird zu viel.

Krankheit, der Tod einer geliebten Person oder ein traumatisches Ereignis können Ihre Kräfte übersteigen.

Es gibt Phasen in der Partnerschaft oder in der Familie, wo die Beziehung unbefriedigend wird und Sprachlosigkeit einkehrt. Gegenseitige Vorwürfe oder Verzweiflung nehmen überhand.

In der Einzelberatung, Paar- oder Familientherapie gibt es Raum, sich der aktuellen Situation achtsam zuzuwenden, Zusammenhänge zu erkennen, sich für Neues zu öffnen. Für sich selber, als Paar oder als Familie können Sie die für Sie stimmigen Schritte und Veränderungen einleiten und erproben.

Wir begleiten Sie gerne in diesem persönlichen Prozess.