

# Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Therapieform.

Der Wunsch nach Veränderung, Gesundheit, Abbau von Stresssymptomen, Bewältigung von Konzentrations- und Lernproblemen oder Ängsten führt Menschen jeden Alters zur Kinesiologie.

Kinesiologie hilft dabei, seelische und körperliche Blockaden zu lösen, damit Sie wieder Ihr ganzes Potential nutzen können.

Wissen aus der chinesischen Medizin und Erkenntnisse aus Medizin, Pädagogik und Psychologie werden mit einbezogen.

Wichtigstes Werkzeug der Kinesiologie ist der Muskeltest, welcher sanft und schmerzlos angewendet wird. Er ist ein körpereigenes Rückmeldesystem, welches ihren aktuellen Zustand sicht- und spürbar macht.

Mit Energieübungen, der Aktivierung von Akupunkturpunkten, Ablösung von belastenden Erfahrungen und Gesprächen unterstütze ich Sie dabei, die Heilungskräfte zu aktivieren, die in Ihnen selber liegen.

Entscheidend ist in diesem Prozess das Wiederentdecken der eigenen Wahlmöglichkeiten. Ein lebendiger, authentischer Prozess, der verblüffende Wege geht.

Innerhalb der Kinesiologie gibt es verschiedene Methoden. Ich arbeite vorwiegend mit 3in1concepts, touch for health, brain gym EDU-K, Erfolg über Stress.